

Raccomandazioni Nuovo Coronavirus

Si riportano le nuove raccomandazioni contenute nel DPCM pubblicato in Gazzetta ufficiale il 4 marzo 2020.

Tali misure di prevenzione igienico sanitarie dovranno essere osservate per prevenire il contagio e limitare il rischio di diffusione del nuovo Coronavirus.

1. Lavarsi spesso le mani.
2. Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute.
3. Evitare abbracci e strette di mano.
4. Mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro.
5. Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie).
6. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri.
7. Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.
8. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce.
9. Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, salvo prescrizione medica.
10. Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol.
11. Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.

Se si presentano sintomi simili a quelli influenzali, rimanere a casa, non recarsi al pronto soccorso ma contattare il proprio Medico Curante o i numeri Regionali per l'emergenza COVID-19, consultabili al seguente link:

<http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettaglioContenutiNuovoCoronavirus.jsp?lingua=italiano&id=5364&area=nuovoCoronavirus&menu=vuoto>

Per la Regione Umbria – Numero di Emergenza Regionale: 800 63 63 63

Per la Regione Lazio – Numero di Emergenza Regionale: 800 11 88 00

Numero di Emergenza Nazionale: 1500