

## **Seminario sulla Regola d'Oro e le azioni trasformatrici**

Durata: un giorno. Arrivo al Centro di Lavoro di mattina.

### **Cerimonia di Ufficio**

#### **Inquadramento**

Questa giornata di lavoro è dedicata allo studio, alla riflessione e all'interscambio sulla Regola d'Oro e sulle azioni trasformatrici che si ripercuotono nella gente a noi vicina e in noi stessi e la cui influenza è interminabile. Oggi investigheremo mediante la nostra esperienza, mediante lo studio, la riflessione e l'interscambio, sulla Regola d'Oro nella nostra vita personale e anche su come questo Principio di Azione Valida si traduca in orientamento della nostra azione sociale con Il Messaggio di Silo.

Per questo lavoro, faremo alcune delle nostre cerimonie di Esperienza e studieremo il tema formativo *La Regola d'Oro*.

#### **Primo lavoro**

Lettura e interscambio in gruppi: Tema formativo *La Regola di Oro*.

Pausa

#### **Secondo lavoro**

##### **La Regola d'Oro**

Il nostro principio etico che ci guida nell'agire dice: *"Tratta gli altri come vuoi essere trattato"*. Per noi non esiste una morale più alta in grado di guidare la condotta umana, personalmente e socialmente. Quando lo applichiamo coscientemente, ci ubichiamo immediatamente allo stesso livello dell'altro, né al di sopra, né al di sotto. E questo posizionamento mentale è ciò che permette la vera solidarietà e l'uguaglianza a favore della coesistenza. "Io" non sono il centro del mondo, "noi" esistiamo e la condotta violenta, in tutte le sue forme, trova difficoltà a mettere radici nella nostra atmosfera mentale. Questo principio orienta la nostra aspirazione alla coerenza personale, unendo i nostri pensieri, i nostri sentimenti e le nostre azioni. Ci permette di superare le contraddizioni personali e dà luogo a nuovi pensieri, nuove emozioni e nuove azioni sia nel campo delle relazioni personali sia in quello delle relazioni sociali. Si tratta di una posizione morale di fronte alla vita e la sua giustificazione universale è il registro d'unità interna che tutte le persone sperimentano quando le loro azioni sono veramente orientate da questa comprensione.

Nel Messaggio di Silo abbiamo l'opportunità di approfondire la nostra esperienza interna attraverso le cerimonie, attraverso la libera interpretazione e l'interscambio con gli altri sui diversi temi, come la morte, l'immortalità, il sacro e il senso della vita, tra gli altri.

Queste esperienze sembrano formare una specie di "atmosfera interna", una nuova forma di sperimentare se stessi e la vita in generale, ed è dal nostro mondo interno che le nostre azioni si estendono e vanno a finire negli altri. Alcune delle nostre cerimonie, come l'Ufficio e l'Imposizione, riguardano l'esperienza interna. Altre, come il Benessere, la Protezione, il Matrimonio, l'Assistenza e la Morte, sono anche sociali e hanno a che vedere con la nostra forma di trattare gli altri.

A sua volta, la cerimonia di Riconoscimento consiste in un'esperienza personale di dichiarazione di principi, ma questa dichiarazione riguarda anche un impegno sociale verso il mondo a cui si aspira.

La Regola d'Oro è un orientamento chiaro per la relazione con gli altri e, se c'interessano gli *"atti trasformatrici"*, dobbiamo considerare che tutti gli atti diretti verso gli altri si configurano dentro il mio mondo interno, che è tinto dalla mia atmosfera mentale. In questo senso, a seconda di come siano i miei pensieri e i miei sentimenti, le mie azioni si configureranno ed esprimeranno nel mondo in una determinata maniera, esercitando la loro influenza su coloro che le "ricevono". La mia forma di trattare gli altri finisce in loro, sia che ne traggano beneficio o no, e le loro azioni finiranno in altri ancora e così via. Anch'io sperimento le mie azioni verso gli altri e questo registro mi rimane nella memoria, influenzando su questa atmosfera mentale che sto costruendo continuamente, questa forma

positiva o negativa. Sembrerebbe che tutti influenziamo altri e siamo influenzati da altri, cosa importante da tenere in considerazione. Non è indifferente come portiamo avanti la nostra vita, dato che le nostre azioni non finiscono in se stesse ma continuano in altri e in noi stessi.

Questo è molto chiaro nella Cerimonia di Morte. Siamo lì, la vita di quell'essere caro ha cessato di agire nel suo corpo. Quel corpo non realizzerà più "azioni", eppure possiamo sentire e riconoscere l'influenza viva delle sue azioni in noi stessi. Cerchiamo d'immaginare tale situazione.

### **Esperienza**

Chiudiamo gli occhi. Ricordiamo un essere caro che se n'è andato.

Di seguito si legge la Cerimonia di Morte.

Si dà luogo a un interscambio tra coloro che vogliono parlare.

### **Commenti**

Qui possiamo vedere come le azioni di altri e le azioni sperimentate nella nostra relazione con l'altro ci hanno cambiato e continuano ad agire in noi, trasformando la nostra azione verso altri. In questo senso, possiamo vedere come la Storia, il grande accumulatore e trasformatore delle azioni realizzate da coloro che ci hanno preceduto, continua oggi in noi. Comprendere questo può svegliare in noi una nuova compassione e tolleranza. E così come "nessuno" deve essere incolpato dell'attuale disgrazia tanto ampia, ogni persona assumerà o meno, come responsabilità personale, l'aiutare a trasformare i processi distruttivi in forze che favoriscano la vita.

### **Cerimonia di Benessere**

#### **Pranzo (un'ora)**

#### **Terzo lavoro**

Abbiamo visto qualcosa sul Principio di Solidarietà o Regola d'Oro che dice: *Tratta gli altri come vuoi che ti trattino*. Abbiamo visto come che il mondo delle *azioni* è un mondo complesso e che la sua influenza non ha fine e prosegue nel paesaggio umano in costante trasformazione. Abbiamo anche visto che ci sono azioni che fanno bene agli altri, nel senso migliore, e altre no. Nel Messaggio di Silo, abbiamo questo Principio tradotto ed elevato a un'affermazione, condivisa, di esperienza, di ideali, di atteggiamenti e procedimenti. Ciò si osserva nella cerimonia di Riconoscimento e, considerato il nostro interesse, è molto appropriato il suo studio.

### **Studio e interscambio in gruppi: Cerimonia di Riconoscimento**

#### **Annotazioni del gruppo**

#### **Lettura e interscambio d'insieme.**

#### **Pausa**

#### **Cerimonia di Ufficio**

#### **Cerimonia di Riconoscimento**

Agape di amicizia.

---

### **Bibliografia**

Libro Il Messaggio di Silo

Tema Formativo La Regola d'Oro